

INBJUDAN & PM1





VÄLKOMNA till LEMON CUP – en spännande tävling i klasserna 9-4 fylld av ENERGI och GEMENSKAP, en given plats på tävlingskalendern för alla truppgymnaster i väst.

LEMON CUP utmärker sig med att vara en tävling i glädjens tecken, detta manifesteras inte minst via det alldeles unika LEMON-PRiset – ett pris som ges till den trupp i varje pool som bäst peppat de andra lagen i tävlingen – allt med syfte att höja energin & glädjen i hallen!

Utöver detta utlovas härlig stämning och ett rolig arrangemang med många små egenheter som ska göra tävlingen rolig för gymnaster, ledare och givetvis vår publik!

Bakgrund: Lemon Cup konceptet skapades som ett försök att samla lag till tävling mitt under pandemin. Tävlingen blev först uppskjuten i sista sekund pga. hårdare restriktioner och senare nedlagd av samma anledning. Kärnan i Lemon Cup är att tänka positivt och framhäva allas lika värde, det vill vi ska genomsyra hela arrangemanget.

“WHEN LIFE GIVES YOU LEMONS – MAKE LEMONADE”

Senaste info och alla dokument finns alltid här:
www.tologf.se -> under rubriken TÄVLING/Lemon Cup

TÄVLINGSHALL & TÄVLINGSLEDARE

Kungsbacka Sporthall
Kungsbacka Sportcenter 2B
434 50 Kungsbacka
HALLEN ÖPPNAR KL 07.00

Tävlingsledare: Björn Bodén
0733-33 06 82
tavling@tologf.se

GENOMFÖRANDE

Tävlingen genomförs i klasserna 9-4. Man kan delta i alla grenar eller välja de man vill vara med i. Tävligen utförs i pooler för att hålla nere tävlingstiden för våra deltagare. Varje pool är en tävling. Vilken dag respektive klass tävlar avgörs efter att anmälningstiden har gått ut.

TÄVLINGSREGLER & AVVIKELSER

Tävlingsbestämmelser bifogas, de hittar ni också på vår förenings [hemsida](#). De läses tillsammans med Svenska Gymnastikförbundets bedömningsreglemente. Notera att det är inte tillåtet att dela upp laget i en enstaka gren.

ANMÄLAN & AVGIFT

Anmälan sker genom att fylla i detta [FORMULÄR](#) senast 31/3 2024. Länk till anmälan finns även på vår [hemsida](#). Anmälningsavgiften är 300:- per lag och gren samt 85:- per gymnast.

Faktura skickas ut på mail till varje förening efter sista anmälningsdag. Avanmälan kan göras fram till sista anmälningsdag. Efter detta debiteras föreningen full tävlingsavgift.

PRISUTDELNING & RESULTAT

Det speciella LEMON-priset delas ut till det lag som peppat andra lag bäst i hallen, det handlar om hur man är mot andra lag genom hela tävlingen, på förträning, i B-hallen och på tävlingsgolvet. Viktigt att notera: det handlar inte om vem som skriker högst 😊, vi måste värna om en härlig tävlingsmiljö för alla

Klass 6-4 samt Klass 7 äldre (födda 2014 eller tidigare).

En 1:a, 2:a och 3:a utses i respektive gren och tilldelas medalj, 1:a, 2:a & 3:a utses också i mångkamp till lagen med bäst totalpoäng.

Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Klass 9, 8 & Klass 7 Yngre:

Samtliga gymnaster får deltagarmedalj.

Ingen rangordning av lagen meddelas på tävlingen.

Ledarna delges lagets poäng samt en snittpoäng per gren för klassen efter tävlingens slut.

DOMARE

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag.

1-3 lag: 1 domare

4-6 lag: 2 domare

7 och fler lag: 3 domare.

Det är det totala antalet lag/dag från varje förening som räknas ihop och avgör antalet domare. En domare dömer samtliga pass under en tävlingsdag. Beroende på tillgång kan det hända att vissa domare får döma båda tävlingsdagarna. För de föreningar som saknar en eller flera domare tas en extra avgift ut på 2300:-/saknad domare.

REDSKAPSINFO

Redskapsuppställningen är fast och truppleddaren ansvarar för att redskapen har rätt inställning. Det är ert ansvar att lämna redskapsinformation till redskapsansvariga inne i hallen.

Tumbling

- Eurogym tumblinggolv + springklossar
- tumblingklossar (för handvolt på station)

Trampett

- Eurogym elittrampett (32 fjädrar)
- Eurogym elittrampett (36 fjädrar)
- Dorado gul (36 fjädrar)
- Rantzow röd
- Eurogym hoppbord
- Crashmatta (som tillval)
- Satsbräda
- Plint 6-delars
- Tumblingklossar
- Mattberg, förhöjd ansats, station från höjd, station för handståendefall enligt redskapsreglemente för nivå 7-9

PM 2

Skickas ut senast 2v före tävlingshelgen.

BILAGOR:

[Tävlingsbestämmelser](#)

SLUTLIGEN...

...önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva en spännande tävling.

VARMT VÄLKOMNA TILL LEMON CUP 2024!

